

與幼兒共樂共學

全港首個社區客廳

全面支援基層家庭嬰幼兒服務需要



社區客廳計劃開幕了！由周大福慈善基金策動及捐助，針對基層家庭嬰幼兒服務需要的社區客廳計劃於一片天啟動，並於年初舉辦開幕典禮，邀請逾150位來自政商界、社區合作伙伴、一片天家庭的嘉賓蒞臨，場面盛大。

典禮由勞工及福利局局長孫玉菡及周大福慈善基金主席鄭家成主禮，由一班可愛的一片天小朋友演唱掀開序幕。兩位主禮嘉賓先後致詞，向嘉賓和社區闡述計劃內容及對基層家庭的重要性。孫玉菡局長樂見一片天與基金攜手合作，為基層家庭帶來溫暖和希望：「計劃為社區基層創造遊樂空間，同時為整個家庭建立朋輩支援。」鄭家成期盼：「社區客廳所凝聚的不單止是一個個家庭，更是一整個社區，推動社區互助和共融。」OneSky 行政總裁 Morgan Lance 女士衷心感謝基金支持，並希望社區客廳能於香港各區設立，助基層兒童茁壯成長。一眾嘉賓隨後與 90 個一片天家庭用膳，慶祝計劃成立及感受新年的歡欣。

一片天透過社區客廳，為家中育有 0-6 歲幼兒的基層家庭提供多元親職支援，包括早期親職教育工作坊、育兒指導、稍息空間、情緒支援小組、親子活動、家庭服務等，令照顧者透過交流和專業指導，提升育兒知識與技巧，與下一代共樂共學。



勞工及福利局局長孫玉菡（右三）、周大福慈善基金主席鄭家成（右二）、文華船務首席執行官及 OneSky 董事委員會秘書 Tim Huxley（左一）、OneSky 行政總裁 Morgan Lance（右一）及一片天小朋友天天和媽媽代表主持開幕儀式。

最新動向

What's New

親子食堂開業！

一片天親子食堂以相宜的價錢，為有需要家庭提供有營膳食，希望幫助家庭保持均衡飲食，同時減輕家庭經濟壓力。透過有營小天地為家庭提供有趣實用的飲食小知識和建議，同時藉這個社交空間，讓家庭認識彼此，交流育兒心得。親子食堂開放時間為星期一至五 11:00am-4:30pm。預訂飯餐詳情請向一片天同事查詢。



一片天全面開放 齊來體驗小星星遊學團

三層遊樂場及社區客廳空間現已全面開放，一眾幼兒發展培訓導師為室內啟蒙空間設計不同主題。地下高空遊樂場可容許每個一片天家庭帶同一個非會員家庭即場登記及玩耍、一樓遊樂空間於親子食堂開放期間供家庭自由玩樂。而二樓遊樂空間特設「小星星遊學團」，每月設不同主題，為家庭提供不同育兒體驗、知識和技巧。6月有「感官探險隊」感官探索、專為嬰幼兒而設的「爬爬爬，向前沖」肚肚遊戲、「星雲士多」及「社區翹翹板」等活動和體驗，不要錯過喔！



一片天三歲生日快樂！

一片天3歲了！我們邀請家庭慶祝一片天生日，與照顧者和小朋友大玩遊戲，分享每個家庭製作的美食。不少照顧者表示可藉此和小朋友放鬆心情，又可以認識其他家庭，互相交流。他們和小朋友一樣樂而忘返！

與跨代照顧者

「任你煮·搞搞新意思」

趁著 5 月國際家庭日，我們舉辦了兩場「任你煮·搞搞新意思」長幼共融活動，邀請照顧者與小朋友成為大小導師，與 18 個跨代家庭製作美味又可口的吞拿魚脆脆杯和芋圓撈撈撈。祖父母、爸爸媽媽和小朋友非常投入活動，照顧者更樂於分享烹飪秘技，不過要數家庭最開心，當然是品嚐美食一刻！



* 最新活動詳情請緊貼
一片天 WhatsApp 或
Facebook 最新消息。



和你鬆一鬆 與照顧者紓壓解愁

社工 Ruby 姑娘由 3 月份開始，以藝術、音樂、植物等不同媒介，邀請照顧者一起享受得來不易的 ME TIME，學習新知識，更可藉此紓解壓力，結交同路人，建立新的社交圈子。未來將繼續舉辦不同類型的照顧者小組，大家記得密切留意！

照顧者育兒工作坊及講座 助你應對育兒每一刻

一片天一直為照顧者提供以實證為本、適切的育兒指導，我們於5月展開一連8課的照顧者培訓課程，以及每月設不同主題講座，如6月因應父親節舉辦「快樂爸爸」系列、7月「孩子情緒疏導」等，增加照顧者對早期教育的認知，確保幼兒在0-6歲的黃金期能獲得充分的關顧，發展潛能。

*工作坊及講座詳情請向一片天職員查詢。



照顧者支援

★ Caregiver Support

認識一片天社區好幫手

你們來到中心的時候，有否遇到穿上粉紫色上衣，友善親切的姨姨呢？經過照顧者和社區培訓，這班照顧者搖身一變，化身成幫助其他有需要家庭的「社區好幫手」，以培訓所學和自身經驗助其他照顧者和幼兒，Ling 便是其中一員。

她是三位孩子的母親，透過社區伙伴合辦活動，參與了照顧者培訓課程，深深認同「回應式照顧」育兒方式，以及一片天幫助基層幼兒照顧者和幼兒的理念。Ling 一直尋找一份可以照顧女兒們又可學以致用的兼職，減輕家庭負擔，正巧得悉「社區好幫手」計劃，便毅然參與。她坦然：「初初我也擔心力有不逮，慶幸有家人和導師們給予我信心，我才勇於嘗試。」

Ling 表示「一片天姨姨」這個名銜包含著快樂和挑戰，但更多的是溫暖和感動：「我記得早前在親子互動遊戲時段幫忙時，遇到一位媽媽和自閉症的小女兒。一開始我也茫無頭緒，不知道怎樣打開女孩的心扉，後來在導師的引導下，我默默從旁觀察，以不同方法和女孩接觸，同時聆聽媽媽的情況，助她解憂。後來有一天，小女孩來到一片天，立馬牽著我的手，我大為感動，也感受至深，原來為幼兒付出的愛，他們未必懂得表達，但必會感受得到的。」



成為一片天姨姨後，Ling 對照顧女兒們也有所裨益。她認為這個身份常常提醒她，每位孩子皆是獨一無二的，育兒方法也應隨之改變。她笑道：「在這裡幫忙，讓我更願意聆聽和理解孩子的內心，和他們一起成長和學習，也因此讓我和女兒的關係更緊密。」

社區合作

Community Engagement



首屆一片天社區親子遊戲嘉年華 六社區伙伴攜手 帶領有需要家庭走進社區

一片天首次舉辦社區親子遊戲嘉年華，與 6 個社區伙伴合作，邀請社區中家中育有 0 至 6 歲幼兒的有需要家庭參加，透過各種親子體驗認識社區支援。當日活動大受歡迎，共有 190 個家庭逾 460 人參與，在各個社區伙伴創作的幼兒啟蒙遊戲、照顧者活動體驗等攤位樂而忘返。一片天導師以「回應式照顧」理念設計了親子遊戲，鼓勵照顧者在有趣的室內高空遊樂場和遊樂空間與幼兒互動，加深對中心服務的認識。有不少訪家庭表示，以前不知道社區有這麼多機構幫助家庭面對困境和挑戰，特別是與幼兒和照顧者相關的服務，原來可以這麼實用又好玩。

協辦機構（排名不分先後）：香港社會創投基金—安所、基督教服務處—一家情綜合服務中心及童亮館、香港婦女中心協會、鄰舍輔導會—深水埗家庭支援網絡隊及白田康樂家地區支援網絡計劃、民社服務中心、循道衛理楊震社會服務處
特別鳴謝：香港小童群益會家庭生活教育組



社區項目—專業培訓系列

一片天透過社區協作，為有意投身幼兒服務的照顧者、社區保姆、金齡義工及幼兒工作者提供一系列培訓。直至 5 月，我們為循道衛理楊震社會服務處、循道衛理觀塘社會服務處及關注草根生活聯盟等社區伙伴訓練共 51 位幼兒服務工作者，希望藉此增進幼兒工作者育兒知識。



第二屆親子探索式學習嘉年華 與幼兒家庭「童」玩同樂

一片天第二年獲賽馬會「智·幼·趣」計劃邀請，參與親子探索式學習嘉年華，一連兩日於觀塘海濱發現號與 800 個家庭齊齊化身考古學家及科學家，鼓勵照顧者以回應式照顧以及 STEAM 知識與小朋友解難探察，尋找恐龍化石，拯救其他小動物。

中心開放時間 Opening Hours

星期一至五 10:00am - 6:30pm
星期六 10:00am - 4:30pm
(星期日及公眾假期休息)

☎ (852) 3598 9338

📍 香港九龍深水埗青山道 25-35 號
永勝大樓地下至二樓

📱 OneSky Hong Kong

✉ hkcentre@onesky.org

