



ONE SKY
for all children

P. C. Lee OneSky Global Centre

FOR EARLY CHILDHOOD DEVELOPMENT

李伯忠 一片天國際啟育中心

Issue
06
MAY 2025

一片天通訊

一片天中心五載情

為幼兒提供全方位體驗



李伯忠一片天國際啟育中心迎來第五個年頭了！幼兒成長需要照顧者的陪伴，和不同的生活經驗。一片天社區客廳恆常舉辦各種活動，促進幼兒成長。我們透過舒適、安全和免費的空間，給予照顧者專業的支援，提升照顧者育兒能力，改善親子關係，讓大家有一處共學共樂的地方。

一片天能為基層幼兒家庭帶來優質和全方位的成長體驗，要特別鳴謝由始至今全程支持我們的夥伴——香港忠意保險 (Generali Hong Kong)，身體力行支援幼兒和家庭成長。我們很榮幸得到忠意集團 (Generali Group) The Human Safety Net 項目 Global Challenge 的長期支持，透過員工參與和籌款，本年度為超過500個家庭帶來「自然探索計劃」，與大自然共生共學。一片天深明幼兒接觸大自然對成長的好處，一直致力促進幼兒對自然環境的認知。「自然探索計劃」舉辦了一連串活動，包括植物拓印工作坊、探訪屯門爬蟲館、與小寵物接觸等。而計劃的兩大重點活動，就是香港忠意保險的義工，聯同幼兒和照顧者在太平山頂和獅子會自然教育中心舉行親子大自然同樂日，透過遊戲和參觀等活動，拉近幼兒和大自然的距離。在親親大自然之外，香港忠意保險亦一直支持一片天社區客廳的各項活動，為基層家庭提供安全的育兒環境，加強社區的凝聚力。我們再次衷心感謝香港忠意保險的支持，讓基層幼兒和照顧者可以留下難忘與珍貴的回憶。



一片天社區客廳 讓育兒體驗更有情

一片天社區客廳自 2023 年 10 月開放以來，成為不少基層家庭的延伸生活空間，更成為凝聚幼兒照顧者的聚腳點。全賴我們的幼兒發展培訓導師，精心設計親子活動和提供專業支援，讓許多照顧者在這裡重拾育兒信心，彼此在互助中找到力量，令育兒路上不再孤單。來聽聽一片天社區客廳的用家分享吧！



坊間的育兒資訊零零散散。我很欣賞一片天課程的連貫性。上畢照顧者培訓課程後，又有實戰班和回應式工作坊等，可以繼續探索不同的育兒技巧……與中心有相逢恨晚的感覺！

Apple 媽媽 照顧者培訓課程學員

我會幫老師佈置中心，準備活動素材等。老師發現我懂得資訊科技，便『升職』擔任『行政助理』，例如幫忙數碼化親子食堂的飯卡和協助文書工作。成為一片天姨姨，讓我重拾與社會同步的感覺；見到自己工作的成果能幫到中心的家庭，覺得很有意義。

雲呢噏姨姨
一片天姨姨



家裡小至一張紙巾、一根頭髮，我都要自己收拾。有時候剛打掃完，東西又被弄得亂七八糟，心情會很糟糕。當我很忙碌時，我會在親子食堂用餐，吃完飯後直接送孩子到學校，減省煮飯的時間，讓自己可以喘一口氣。

June 媽媽 社區客廳用家

我要全天候照顧小朋友，基本上沒有自己的時間。若沒有社區客廳，我會較少外出，沒有地方與人交流。在這裡我可以認識不同的照顧者，上堂吸收新知識。而且囡囡喜歡爬高爬低，在中心玩樂十分安全，老師也會訓練她的紀律，對扶助小朋友成長非常有幫助。

鈴鈴媽媽 社區客廳用家



最新動向 What's New

親子食堂新面貌：讓孩子在用餐中學習與成長

一片天親子食堂提供營養豐富而且價格相宜的膳食給家庭，一直深受照顧者歡迎。為進一步鼓勵孩子自主學習，我們與關注社區營造的機構「白造」合作，升級親子食堂，見證幼兒成長。

透過與一片天社區客廳的照顧者、幼兒導師和職員等多次商討，我們發現照顧者深受小朋友偏食或不肯自行進食等行為困擾。因此，白造透過展示時令蔬果種子，讓小朋友親眼觀察植物生長，激發對食物的興趣。食堂又設置了符合兒童高度的餐桌和餐具回收車，和放置與食育相關的繪本和遊戲，幫助小朋友自主進食和整理，增強照顧者對培養孩子自理能力的信心。

一片天項目總監陳翠茵表示，與白造的合作能增強服務使用者的歸屬感。她說：「這次機會讓家長自我實踐，我們也期望照顧者可以多嘗試讓孩子學會自理。」



照顧者支援

Caregiver Support

一片天與媽媽 育兒之路同成長

Christina 是新手媽媽，約在女兒五個月大時來到一片天，至今差不多一年了。她說：「寶寶是第一胎，我每天下班回到家，還要通宵照顧女兒，當時壓力頗大。」她需要喘息的地方和空間讓女兒玩耍，因此在母嬰健康院認識一片天後，便決定成為會員。

一片天讓Christina真正享受到育兒的樂趣。她喜歡這裡給照顧者和幼兒的不同課程。例如她特愛繪本班：「上完課後，我了解到親子閱讀不一定要朗讀繪本上的文字，只需透過豐富的圖畫，加上親子互動，就能點燃孩子的想像力和好奇心，讓孩子投入其中。我特別喜歡課堂上的討論，發現成人閱讀繪本同樣意義非凡，不但能放鬆心情，重拾童趣，還能跳脫成人世界的框架，重新連結內在自我。我現在經常去圖書館的兒童閱讀角，閱讀更多繪本。」

而親子食堂則讓她可以喘一口氣：「這兒非常適合我靜靜地享用午餐。四周的孩子年紀差不多，媽媽們可以聊天，女兒也能觀察和學習其他小朋友的行為。」

Christina 指出：「一片天很獨特，逗留的時間愈長，能挖掘的寶藏便愈多。這裡很有人情味；女兒生病時，老師和一片天的姨姨都會問候她。他們關心你，不單因為你是這裡的服務使用者，而是把你當作朋友相處。」

經過一年，她的狀態改善了許多：「剛來一片天時我比較沉默。現在認識了很多朋友，在這裡有人能與自己『同喜悅、同流淚』，能為生活注入滿滿的力量。」



Christina的一天 @一片天



10:00am

到達一片天



10:15am

與女兒上主題班，學習不同的育兒知識和技巧，共讀繪本、一起做手工和參與唱遊，二人可在互動中建立更親密的親子關係。



11:30am

參與照顧者活動，發展不同興趣，認識不同朋友。



12:30pm

在親子食堂享受午餐，之後在小睡角休息。



3:00pm

與孩子一起在親子互動區透過自主遊戲，學習與成長。



稍息服務為育兒提供安全網

Christina非常推薦忙碌的照顧者使用稍息服務，由老師和社區好幫手短暫照顧小朋友。她說：「有了稍息服務，我便可以休息一會和處理其他事務。因為女兒十分很黏人，一片天姨姨和老師都非常疼錫她，給她建立了安全網。以前她很怕生，但現在開放了很多，希望她能變得更獨立。」

* 掃瞄 QR CODE，立即了解和預約稍息服務



加強守護兒童意識



提升家庭幸福感，教養子女「不動氣、不動手」，是每個照顧者的期盼。有賴 Union Bancaire Privée (UBP) 的贊助，一片天在過去一年與不同的社福機構合作，舉行了 20 場「守護兒童講座系列」，涵蓋 0 至 6 歲嬰幼兒成長特點，與照顧者分享如何建立和諧親子關係，疏導育兒壓力和孩子的情緒，認識原生家庭對管教模式的影響。我們在三月以舉辦《守護兒童遊戲日》為講座系列作結，加強照顧者對守護兒童的意識。我們再次感謝 UBP、參與機構和家庭的支持。

一片天在傳媒與你見面

一片天獨有的育兒友善環境，當然要與更多人分享！我們很榮幸在 2024 年底獲香港電台《凝聚香港》節目採訪一片天社區客廳，聆聽幼兒和家庭的故事，與公眾分享一片天的育兒理念，使更多有需要的家庭可以在一片天齊齊共學共樂！

我們亦很高興「社區好幫手」佩玲姨出席商業電台《有誰共鳴》節目，分享她小時候的生活點滴，和扶助寄養兒子和孫女的成長之路。她又在節目提到在一片天擔任姨姨的樂事，在社區客廳觀察到照顧者的需要和挑戰，及我們如何協助照顧者應對。

香港電台
《凝聚香港》



商業電台
《有誰共鳴》



育兒友善設計獲獎

一片天中心的育兒友善設計廣受照顧者和幼兒歡迎。我們最近榮獲平等機會委員會頒發「通用設計嘉許計劃

2024/25」--- 康樂、體育同文化用途場地的銀獎殊榮。中心的設計，例如充足的嬰兒車放置空間、方便小朋友使用的高低兩層扶手樓梯設計，以至社區客廳的哺乳室和暢通易達洗手間等，顧及了小朋友和照顧者的不同需要，讓大家都可以自在使用。



中心開放時間 Opening Hours

星期一至五 10:00am - 6:30pm
星期六 10:00am - 4:30pm
(星期日及公眾假期休息)

☎ (852) 3598 9338

🏠 香港九龍深水埗青山道 25-35 號
永勝大樓地下至二樓

📱 OneSky Hong Kong
📷 oneskyhongkong
✉ hkcentre@onesky.org

🌐 www.hkcentre.onesky.org

